Diseño Instruccional

Procedimientos básicos de primeros auxilios

Plan formativo · Formato SENCE

Nombre del curso	Procedimientos básicos de primeros auxilios
Modalidad	E-learning asincrónico, sin facilitador, Nivel 2
Duración total	24 horas cronológicas
N° de módulos	5
Dirigido a	Personal de prevención de riesgos, integrantes de comités paritarios de higiene y seguridad y miembros de brigadas de emergencia que requieren reconocer los procedimientos de primera respuesta frente a emergencias en contextos laborales.
Requisitos de ingreso	Saber leer y escribir, manejo básico de computador e internet, y acceso a un equipo con conexión para la plataforma LMS. No requiere conocimientos previos en salud.

Competencia a desarrollar

Identificar los procedimientos básicos de primeros auxilios de primera respuesta frente a emergencias y accidentes, de acuerdo con protocolos reconocidos y la normativa vigente.

Aprendizajes esperados, contenidos y horas

N°	Aprendizaje esperado	Contenidos	Horas
1	**Fundamentos y preparación ante emergencias** AE1: Identificar los conceptos básicos de primeros auxilios y el alcance del rol del respondedor, de acuerdo con definiciones y especificaciones internacionales.	• Que son los primeros auxilios y por que importan • Rol y límites del respondedor y consideraciones legales básicas • Activación de la cadena de ayuda y números de emergencia (131, 132, 133) • Evaluación de la escena y autoprotección del respondedor • Desastres naturales: checklist de autoprotección, triaje visual y apoyo comunitario • Botiquín mínimo y elementos básicos de protección personal	**5**
2	**Lesiones de partes blandas: heridas, contusiones y quemaduras** AE2: Describir el procedimiento de primera respuesta ante lesiones de partes blandas como heridas, contusiones, abrasiones y quemaduras, de acuerdo con protocolos establecidos.	• Clasificación de lesiones de partes blandas: heridas, contusiones, abrasiones • Control de hemorragias externas y protección de heridas • Quemaduras: clasificación por profundidad y extensión, conductas iniciales y errores frecuentes • Señales de alarma e infección que indican derivación • Uso del botiquín en el manejo de lesiones de partes blandas	**5**

N°	Aprendizaje esperado	Contenidos	Horas
3	**Lesiones osteomusculares, TEC e inmovilización** AE3: Secuenciar el procedimiento de primera respuesta ante lesiones osteomusculares, traumatismo encefalocraneano y lesiones cervicales, de acuerdo con protocolos de inmovilización y traslado seguro.	• Lesiones osteomusculares: fracturas, esguinces y luxaciones; protocolo RICE • Signos neurológicos distales y criterios de derivación • TEC y lesión cervical: síntomas de alarma y protección del eje cabeza-cuello-tronco • Vendajes e inmovilización: circular, compresivo, en ocho y férulas improvisadas • Traslado seguro: movilización en bloque, roles y situaciones en que se debe evitar el traslado	**5**
4	**Urgencias médicas e intoxicaciones** AE4: Reconocer los signos de alarma y las conductas iniciales ante urgencias médicas e intoxicaciones, de acuerdo con tablas de actuación establecidas.	• Urgencias médicas frecuentes: tabla de signos de alarma y conductas iniciales • Crisis cardíacas, respiratorias, neurologicas y metabolicas: identificación de señales • Intoxicaciones: vías de exposición (ingestión, inhalación, contacto, inyección) • Que hacer y que no hacer ante una intoxicación y datos clave para la red de emergencias • Comunicación efectiva con servicios de emergencia (131) y entrega de información del paciente	**4**
5	**Soporte vital básico: RCP y obstrucción de vía aérea** AE5: Secuenciar el procedimiento de soporte vital básico ante paro cardiorrespiratorio y obstrucción de la vía aérea, de acuerdo con protocolos reconocidos de reanimación.	• Cadena de supervivencia y evaluación de respuesta y respiración • Secuencia de reanimación cardiopulmonar (RCP) en adulto: compresiones y ventilaciones • Uso del desfibrilador externo automático (DEA): secuencia y precauciones • Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño: maniobra de desobstrucción en adulto consciente e inconsciente • Posición lateral de seguridad y manejo posterior al evento	**5**
	Total horas cronológicas		**24**